

Protocole sanitaire rentrée scolaire 2020
EPS

1/ Rangement et appel des élèves :

Les élèves se rangent dans la cour, par classe, en colonne, espacés de 1m (marquage au sol).
L'appel est réalisé dans la cour.

2/ Dépose des sacs et utilisation des vestiaires :

Les élèves déposent leur sac de cours contre le mur du collège, le long du plateau (sacs espacés d'1m)

Pour les vestiaires, nous n'autorisons pas leur utilisation :

Les élèves doivent donc arriver en tenue d'EPS lors des matinées ou après-midi où ils ont EPS dans leur emploi du temps.

3/ Désinfection des mains en début et fin de cours et lors des pauses / passage de consignes:

Chaque enseignante dispose d'un spray de gel hydroalcoolique et vaporise les mains de tous ses élèves.

Idem en fin de cours et lors des pauses.

4/ Activités physiques sportives et artistiques (APSA) pratiquées et adaptations :

Toutes les APSA proposées se feront **en extérieur**.

APSA	Conditions de pratique	Port du masque	Nettoyage, désinfection du matériel
Demi-fond	élèves à distance de 2m (circuit balisé sur le plateau sportif et dans la cour)	Non	
Course de relais-vitesse	occupation d'un couloir sur deux en cas de pratique sur la piste, pour respecter la distanciation ou pratique sur le plateau avec distanciation de +2m respectée.	Non	Les élèves ont un témoin pour deux, qu'ils gardent tout au long du cours. Désinfection du témoin à la fin de chaque cours.
PPG/ renforcement musculaire	Une « petite mousse » par élève, espacée de 2m au minimum.	Non	Désinfection de la mousse après chaque cours.
Tennis de table	5 tables espacées de plus de 5m. 4 élèves par table (2 joueurs, 1 arbitre et 1 observateur, positionnés de chaque côté de la table : leur position est balisée par des plots)	Non	Chaque élève a une raquette et une balle qu'il garde tout le long du cours. Chaque raquette et balle sont désinfectés à la fin du cours.
Speedminton	Pratique sur le plateau sportif en 1 contre 1. Distanciation respectée (2 terrains de 4m*4m chacun et les deux terrains sont opposés avec une rivière de + de 5m)	Non	Chaque élève a une raquette et un speeder qu'il garde tout le long du cours. Chaque raquette et speeder sont désinfectés à la fin du cours
Volley-ball	1C1 puis 2C2 sur grand terrain (avec distanciation de +2m)	Non	Chaque élève a un ballon qu'il garde tout au long du cours. Désinfection des ballons à la fin de chaque cours.
Thèque	Elèves défenseurs espacés de + de 5m et attaquants-lanceurs en attente, espacés de 2m (plots disposés pour respecter l'espacement)	Non	La balle qui est lancée est partagée et touchée par les défenseurs mais changée et désinfectée entre chaque lancer
Saut en hauteur	Plusieurs ateliers avec espacement délimité par des plots. Elèves en attente pour le sautoir espacés de + de 1m avec marquage au sol (lattes)	Non	Désinfection du tapis de réception à la fin de chaque cours et possibilité pour les élèves de se désinfecter les mains à la fin de chaque saut.
Course d'orientation	Course individuelle dans l'enceinte du groupe scolaire.	Non	Mise à disposition d'un spray désinfectant à chaque balise pour utiliser le poinçon.

Cas particulier de l'AS :

Dans le cadre de l'association sportive du collège, nous pourrions proposer quelques séances de « manipulation de ballons ».

Dans ce cas, chaque élève aura un ballon tout au long de la séance, qui sera désinfecté à la fin et il n'y aura aucun contact entre élèves. Ces séances se dérouleront sans port du masque.

5/ Port du masque:

Nous autorisons de pratiquer les APSA sans port du masque car les conditions de distanciation réglementaires sont respectées et nous pratiquons en extérieur.

Les élèves portent leur masque lors de leur rôle d'observateur, d'arbitre ou de juge

Les élèves déposent leur masque usagé dans leur sac, dans un sac plastique.

A la fin du cours, les élèves mettent un masque « propre ».

6/ Matériel nécessaire pour chaque élève pour cette rentrée :

- Une gourde par élève

- Venir habillé en tenue sportive lorsqu'il y a EPS dans l'emploi du temps de la matinée ou de l'après-midi.

- un masque propre ainsi qu'un sac plastique, pour pouvoir déposer leur masque usagé.

7/ Programmation des APSA par niveau, sur l'ensemble de l'année scolaire :

Niveau de classe		1 ^{er} Trimestre		2 ^{ème} trimestre		3 ^{ème} trimestre		
		APSA 1 créneau 45' pour C4 et 1H30 pour C3	APSA 2 créneau 1H30 pour C3 et C4	APSA 1 créneau 45' pour C4 et 1H30 pour C3	APSA 2 créneau 1H30 pour C3 et C4	APSA 1 créneau 45' pour C4 et 1H30 pour C3	APSA 2 créneau 1H30 pour C3 et C4	
6 ^{ème}	601	Demi-fond	speedminton	Course de vitesse / relais	Thèque	Course d'orientation	Tennis de table	
	602				Tennis de table			Thèque
	603				Thèque			Tennis de table
5 ^{ème}	501	Demi-fond	Tennis de table	PPG	VB	Thèque	speedminton	
	502							
	503							
4 ^{ème}	401	Demi-fond	Tennis de table	Saut en hauteur	VB	PPG	Speedminton	
	402			PPG		Saut en hauteur		
	403			Saut en hauteur		PPG		
3 ^{ème}	301	Demi-fond	Speedminton	Saut en hauteur	VB	PPG	Tennis de table	
	302							
	303							